Educación Nutricional



AVISO:

UTILICE EL PRODUCTO SOLAMENTE COMO PARTE DE LA DIETA PARA AYUDAR A CONTROLAR LOS SÍNTOMAS DE LA DIARREA. ESTE PRODUCTO NO ES UN TRATAMIENTO MÉDICO PARA LAS CAUSAS DE LA DIARREA. LA DIARREA PERSISTENTE PUEDE SER PELIGROSA PARA LA VIDA Y REQUIERE DE TRATAMIENTO MÉDICO PARA LA CAUSA





Papa-D MannaPack®

ANTECEDENTES PARA LA CAPACITACIÓN DE FORMADORES:

Según la Organización Mundial de la Salud, las enfermedades diarreicas son la segunda causa principal de muerte en niños menores de cinco años con casi 1.700 millones de casos al año. Gran parte de este problema se puede prevenir mediante el suministro de agua potable y buenas prácticas de saneamiento e higiene. La diarrea en los niños conduce rápidamente a la desnutrición, debido a la pérdida de líquidos y nutrientes en la diarrea.

La Organización Mundial de la Salud, define la diarrea como "la evacuación de tres o más heces sueltas o líquidas por día o más de lo normal para una persona". Esta definición no se aplica estrictamente a los bebés amamantados que a menudo expulsan heces blandas y pastosas. La diarrea es un síntoma común de infección intestinal que puede propagarse a través de alimentos o agua contaminados o de persona a persona cuando la higiene es deficiente.

La prevención de la diarrea incluye el uso de agua potable, saneamiento mejorado y lavado de manos.

Una prioridad en el tratamiento de la diarrea es la rehidratación. Las soluciones de rehidratación oral se utilizan para restaurar los líquidos en el cuerpo. Estas incluyen una solución de agua limpia, azúcar y sal. La Organización Mundial de la Salud también recomienda la suplementación con zinc para acortar la duración de la diarrea y mejorar la recuperación. Parte de la recuperación incluye asegurarse de que una persona continúe comiendo alimentos ricos en nutrientes, incluida la leche materna para bebés.

El alimento Papa-D MannaPack®, fue diseñado para alinearse con las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud y está diseñado para usarse junto con la rehidratación, con el fin de reducir los síntomas de la diarrea. También se basa en la guía dietética que generalmente suelen dar los profesionales de la salud para reducir y controlar la diarrea. Contiene papas deshidratadas y proteína de soya para reducir la pérdida de líquidos junto con una adición de zinc y otras vitaminas y minerales que comúnmente se pierden durante la diarrea.

PRECAUCIÓN: Papa-D MannaPack® debe considerarse un alimento complementario terapéutico que solo debe ser utilizado por personas con diarrea. Papa-D MannaPack® no es un complemento alimenticio general y no debe ser tomado por personas que no tengan diarrea, ya que puede causar estreñimiento y malestar en niños y adultos que no tienen diarrea. Tan pronto como desaparezcan los síntomas de la diarrea, se debe suspender el uso de Papa-D MannaPack®.

Referencia: Organización Mundial de la Salud. Enfermedad diarreica. Mayo de 2017. Disponible en: https://www.who.int/news-room/fact-she-ets/detail/diarrhoeal-disease

Recurso: Organización Mundial de la Salud. El Manejo y la Prevención de la Diarrea: Directrices Prácticas. 1993. Disponible en: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/37036/9241544546_eng.pdf



Cuándo usar Papa-D MannaPack®



CONCEPTOS:

La diarrea es la evacuación de tres o más heces blandas y acuosas en un día o más de lo que normalmente evacua una persona. La diarrea puede conducir a la deshidratación. La diarrea aguda, como el cólera, puede provocar graves pérdidas de nutrienes y deshidratación que pueden causar la muerte. La prevención y el tratamiento son más importantes en niños con bajo peso y poca ingesta de agua segura.

Si bien es importante tratar la causa de la diarrea, proporcionando medicamentos para las infecciones intestinales, es urgente tratar los síntomas de la diarrea para dar tiempo a que los tratamientos médicos funcionen y las personas se recuperen.

El tratamiento sintomático más importante es reducir la diarrea y restaurar las pérdidas de líquidos y nutrientes. El tratamiento más importante es restaurar los líquidos, lo que incluye proporcionar una fuente de agua limpia y segura con algunos nutrientes que se pierden durante la diarrea. Las soluciones de rehidratación oral se pueden preparar con agua limpia y segura, azúcar y sal. Para hacer una solución de rehidratación oral en casa, se pueden disolver 6 cucharaditas de azúcar y media cucharadita de sal en un litro de agua limpia y segura.

Las guías emitidas por los Centros para el Control de Enfermedades de los Estados Unidos (1) y por la Organización Mundial de la Salud (2), sugieren que los alimentos deben seguir consumiéndose y no restringirse. Algunos consejos dietéticos generalmente incluyen comer alimentos fáciles de digerir, como el arroz y las papas. Es importante seguir consumiendo suficientes fuentes de proteína, como carnes, aves, pescado y/o alimentos de soya. Y será importante reponer las vitaminas y minerales que se pueden perder con la diarrea. Una persona con diarrea debe continuar comiendo alimentos para evitar que la diarrea empeore con la falta de alimentos.

1. CDC. Manejo de la gastroenteritis aguda en niños: rehidratación oral, mantenimiento y terapia nutricional. MMWR. 2003. https://www.cdc.gov/mmwr/pdf/rr/rr5216.pdf 2. WHO. Ficha informativa: Enfermedad diarreica. 2017. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diarrhoeal-disease

Papa-D MannaPack® se puede preparar y proporcionar en pequeñas cantidades para ayudar a controlar los síntomas de la diarrea para un alivio temporal y para disminuir las pérdidas de líquidos y nutrientes mientras se administra el tratamiento para la causa de la diarrea.

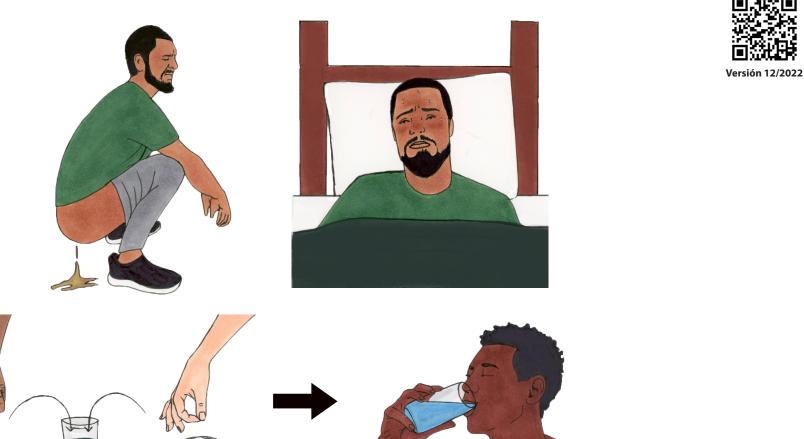
GUÍA DEL FORMADOR:

¿Qué ves en estas imágenes?

Las respuestas pueden ser:

- La diarrea puede causar deshidratación (pérdida de líquido) y pérdida de nutrientes. La solución de rehidratación oral se puede preparar en casa con aqua limpia y segura, azúcar y sal.
- Los alimentos deben seguir consumiéndose.
- Papa-D MannaPack® se puede preparar para ayudar con el manejo dietético de los síntomas de la diarrea.











Almacenamiento de cajas y paquetes de Papa-D MannaPack®



CONCEPTOS:

Papa-D MannaPack® debe almacenarse por encima del suelo, lejos de las paredes, en una habitación ventilada. Papa-D MannaPack® debe protegerse de insectos y roedores y no almacenarse cerca de productos químicos tóxicos. Papa-D MannaPack® debe almacenarse en un armario o habitación bajo llave.

GUÍA DEL FORMADOR:

¿Qué ves en las imágenes de la primera fila?

Las respuestas pueden ser: las personas colocan el paquete y la caja en una mesa sobre el piso, que se puede guardar en una habitación. La caja no debe colocarse en el suelo.

¿Qué crees que significa el calendario?

Las respuestas pueden ser: el producto debe almacenarse y usarse antes de los 18 meses.

¿Por qué crees que deberías colocar el producto sobre una superficie por encima del suelo?

Las respuestas pueden ser:

- Para mantenerlo a salvo de infestaciones (insectos y roedores) y de daños por agua u otras cosas que puedan estar en el piso.
- Si el producto está infestado, debe desecharse.

En tu institución ¿guardan los alimentos en un lugar seguro? ¿Debe estar bajo llave?

Las respuestas pueden ser: En el caso de nuestra institución, puede ser necesario guardarla bajo llave para evitar robos. Cuando los alimentos se envían al hogar, no es necesario guardarlos bajo llave.

¿Cómo cree que se debe almacenar el producto que está abierto?

Las respuestas pueden ser: selle bien la parte superior con el sello zip-lock y/o quárdelo en un recipiente a prueba de aqua con tapa.

¿Qué debe hacer si el producto se vuelve amarillo o de color más oscuro o si el polvo se aglomera?

Las respuestas pueden ser: el cambio de color ocurre cuando el producto se almacena durante mucho tiempo o se almacena a altas temperaturas. No hace que el producto sea inseguro y aún puede usarse para preparar comidas.

¿Qué debe hacer si el producto tiene moho o si hay insectos o arañas en la mezcla?

Las respuestas pueden ser: si hay moho o hay insectos o arañas, significa que el producto puede estar contaminado y no debe usarse.















Preparación segura de Papa-D MannaPack®



CONCEPTOS:

Todos los alimentos deben prepararse de forma segura e higiénica. La preparación incluye agregar agua potable u otro líquido limpio a Papa-D MannaPack® y revolverlo para mezclar.

GUÍA DEL FORMADOR:

¿Qué ves en la fila superior de imágenes?

Las respuestas pueden ser:

- limpieza de superficies, ollas, cucharas y tazones.
- lavado de manos.

¿Qué necesita estar limpio para preparar Papa-D MannaPack®?

Las respuestas pueden ser: todas las superficies, las ollas, los utensilios y las manos.

¿Por qué es importante tener limpias las áreas, ollas, utensilios y las manos antes de preparar los alimentos? Las respuestas pueden ser: para asegurarse de que los alimentos sean seguros y no nos enfermen.

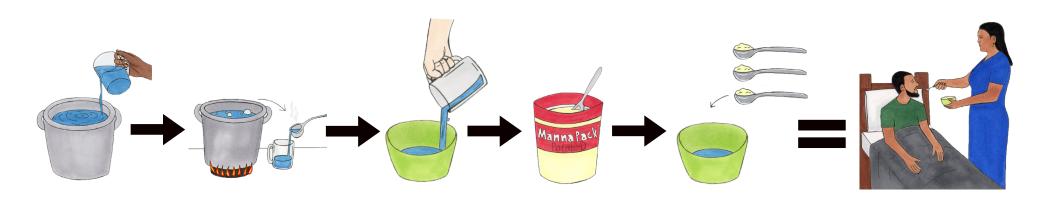
¿Qué ves en las imágenes de la segunda fila?

Las respuestas pueden ser: cómo preparar la comida con aproximadamente 1/3 de taza de agua limpia/potable, vertida en una taza o tazón limpio. Con una cuchara limpia, agrega 3 cucharadas de Papa-D MannaPack® y luego mezclar con una cuchara hasta que la comida sea una papilla espesa.











Cuánto servir de Papa-D MannaPack®



CONCEPTOS:

Papa-D MannaPack® es un alimento que sigue los consejos dietéticos generales para personas con diarrea. No debe usarse para alimentar a personas que no tienen diarrea. Recuerde que la rehidratación oral es lo más importante y una persona con diarrea debe continuar comiendo alimentos para evitar que la diarrea empeore.

Los alimentos recomendados para las personas con diarrea son fáciles de digerir, como las papas o el arroz. Fuentes de proteína, como las aves, y otros alimentos ricos en vitaminas y minerales, especialmente frutas como las manzanas o las peras. Estos alimentos ayudan a reducir los síntomas de la diarrea, como la pérdida de líquidos y nutrientes, al mismo tiempo que ayudan a restaurar los nutrientes que pueden perderse en la diarrea.

Debido a que Papa-D MannaPack[®] sigue los consejos dietéticos para ayudar a controlar los síntomas de la diarrea, solo debe usarse cuando una persona tiene diarrea. El número de porciones recomendadas depende de la edad de la persona. Cada porción es aproximadamente 1/3 taza de mezcla preparada, que tiene aproximadamente 3 cucharadas de la mezcla Papa-D MannaPack[®] por cada porción.

- Para bebés de 6 a 12 meses, las porciones deben limitarse a 4 por día.
- Para niños de 1 a 4 años, las porciones deben limitarse a 6 por día.
- Para niños mayores de 4 años y adultos, se pueden dar hasta 8 porciones al día.

Se deben volver a incorporar otros alimentos a la dieta cuando se toleren, sin empeorar los síntomas de la diarrea. Cuando la diarrea desaparece, ya no se debe usar Papa-D MannaPack®.

¡NO DAR PAPA-D MANNAPACK® A PERSONAS QUE NO TENGAN DIARREA!

GUÍA DEL FORMADOR:

¿Qué ves en estas imágenes?

Las respuestas pueden ser:

- Las imágenes muestran que un bebé puede recibir hasta 4 porciones por día, un niño pequeño puede recibir hasta 6 porciones por día, y un niño mayor o un adulto pueden recibir hasta 8 porciones en un día.
- Cuando la persona no tenga diarrea, debemos dejar de darle el producto Papa-D MannaPack®. Es solo para las personas con diarrea, al igual que los consejos dietéticos para ayudar a controlar los síntomas de la diarrea. ¡NO DAR PAPA-D MANNAPACK® A PERSONAS QUE NO TENGAN DIARREA!

















