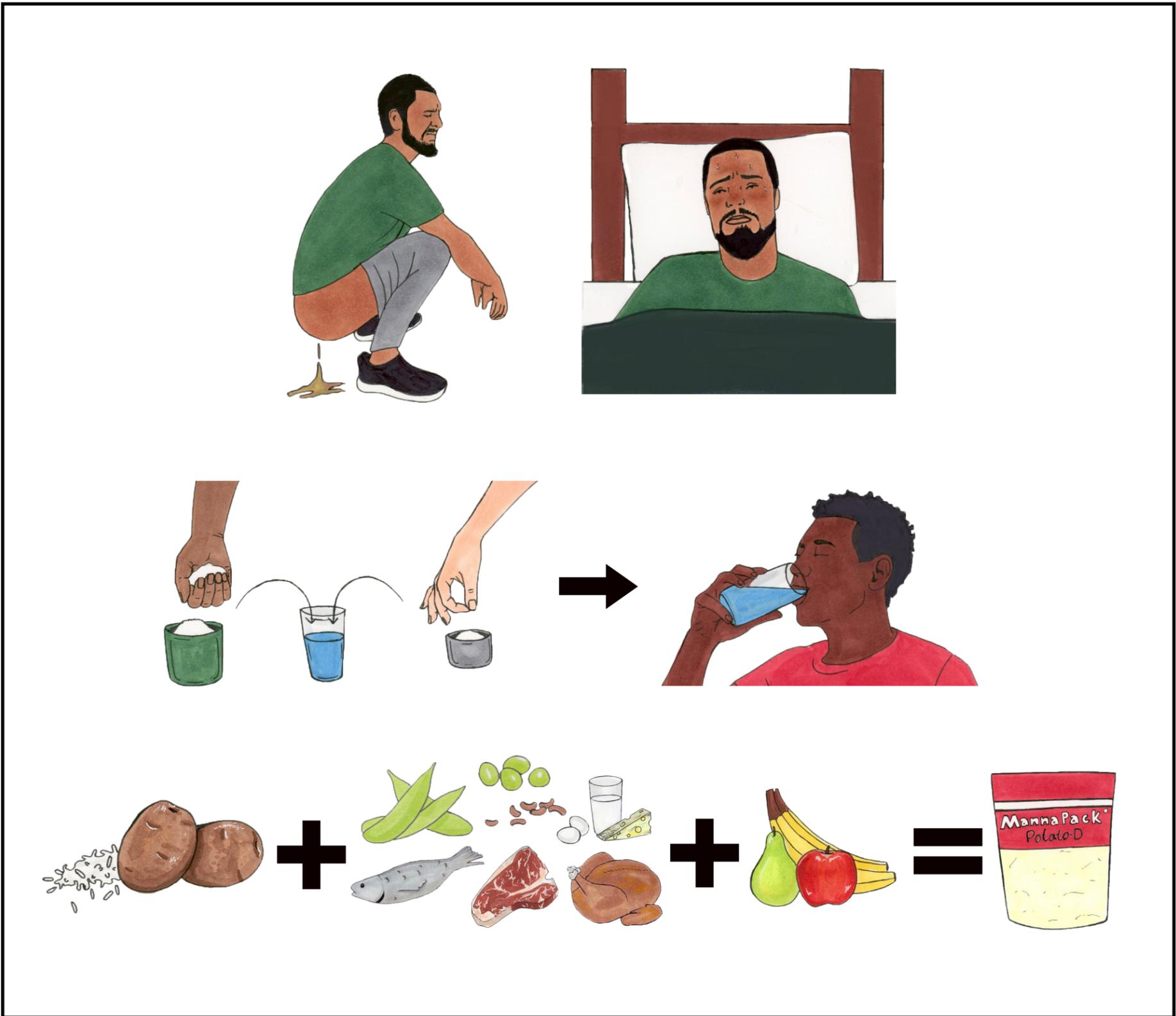


Educación Nutricional



Versión 12/2022



AVISO:

UTILICE EL PRODUCTO SOLAMENTE COMO PARTE DE LA DIETA PARA AYUDAR A CONTROLAR LOS SÍNTOMAS DE LA DIARREA. ESTE PRODUCTO NO ES UN TRATAMIENTO MÉDICO PARA LAS CAUSAS DE LA DIARREA. LA DIARREA PERSISTENTE PUEDE SER PELIGROSA PARA LA VIDA Y REQUIERE DE TRATAMIENTO MÉDICO PARA LA CAUSA

ANTECEDENTES PARA LA CAPACITACIÓN DE FORMADORES:

Según la Organización Mundial de la Salud, las enfermedades diarreicas son la segunda causa principal de muerte en niños menores de cinco años con casi 1.700 millones de casos al año. Gran parte de este problema se puede prevenir mediante el suministro de agua potable y buenas prácticas de saneamiento e higiene. La diarrea en los niños conduce rápidamente a la desnutrición, debido a la pérdida de líquidos y nutrientes en la diarrea.

La Organización Mundial de la Salud, define la diarrea como "la evacuación de tres o más heces sueltas o líquidas por día o más de lo normal para una persona". Esta definición no se aplica estrictamente a los bebés amamantados que a menudo expulsan heces blandas y pastosas. La diarrea es un síntoma común de infección intestinal que puede propagarse a través de alimentos o agua contaminados o de persona a persona cuando la higiene es deficiente.

La prevención de la diarrea incluye el uso de agua potable, saneamiento mejorado y lavado de manos.

Una prioridad en el tratamiento de la diarrea es la rehidratación. Las soluciones de rehidratación oral se utilizan para restaurar los líquidos en el cuerpo. Estas incluyen una solución de agua limpia, azúcar y sal. La Organización Mundial de la Salud también recomienda la suplementación con zinc para acortar la duración de la diarrea y mejorar la recuperación. Parte de la recuperación incluye asegurarse de que una persona continúe comiendo alimentos ricos en nutrientes, incluida la leche materna para bebés.

El alimento Papa-D MannaPack®, fue diseñado para alinearse con las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud y está diseñado para usarse junto con la rehidratación, con el fin de reducir los síntomas de la diarrea. También se basa en la guía dietética que generalmente suelen dar los profesionales de la salud para reducir y controlar la diarrea. Contiene papas deshidratadas y proteína de soya para reducir la pérdida de líquidos junto con una adición de zinc y otras vitaminas y minerales que comúnmente se pierden durante la diarrea.

PRECAUCIÓN: Papa-D MannaPack® debe considerarse un alimento complementario terapéutico que solo debe ser utilizado por personas con diarrea. Papa-D MannaPack® no es un complemento alimenticio general y no debe ser tomado por personas que no tengan diarrea, ya que puede causar estreñimiento y malestar en niños y adultos que no tienen diarrea. Tan pronto como desaparezcan los síntomas de la diarrea, se debe suspender el uso de Papa-D MannaPack®.

Referencia: Organización Mundial de la Salud. Enfermedad diarreica. Mayo de 2017. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diarrhoeal-disease>

Recurso: Organización Mundial de la Salud. El Manejo y la Prevención de la Diarrea: Directrices Prácticas. 1993. Disponible en: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/37036/9241544546_eng.pdf

Cuándo Usar Papa-D MannaPack®

CONCEPTOS:

La diarrea es la evacuación de tres o más heces blandas y acuosas en un día o más de lo que normalmente evacua una persona. La diarrea puede conducir a la deshidratación. La diarrea aguda, como el cólera, puede provocar graves pérdidas de nutrientes y deshidratación que pueden causar la muerte. La prevención y el tratamiento son más importantes en niños con bajo peso y poca ingesta de agua segura.

Si bien es importante tratar la causa de la diarrea, proporcionando medicamentos para las infecciones intestinales, es urgente tratar los síntomas de la diarrea para dar tiempo a que los tratamientos médicos funcionen y las personas se recuperen.

El tratamiento sintomático más importante es reducir la diarrea y restaurar las pérdidas de líquidos y nutrientes. El tratamiento más importante es restaurar los líquidos, lo que incluye proporcionar una fuente de agua limpia y segura con algunos nutrientes que se pierden durante la diarrea. Las soluciones de rehidratación oral se pueden preparar con agua limpia y segura, azúcar y sal. Para hacer una solución de rehidratación oral en casa, se pueden disolver 6 cucharaditas de azúcar y media cucharadita de sal en un litro de agua limpia y segura.

Las guías emitidas por los Centros para el Control de Enfermedades de los Estados Unidos (1) y por la Organización Mundial de la Salud (2), sugieren que los alimentos deben seguir consumiéndose y no restringirse. Algunos consejos dietéticos generalmente incluyen comer alimentos fáciles de digerir, como el arroz y las papas. Es importante seguir consumiendo suficientes fuentes de proteína, como carnes, aves, pescado y/o alimentos de soya. Y será importante reponer las vitaminas y minerales que se pueden perder con la diarrea. Una persona con diarrea debe continuar comiendo alimentos para evitar que la diarrea empeore con la falta de alimentos.

1. CDC. Manejo de la gastroenteritis aguda en niños: rehidratación oral, mantenimiento y terapia nutricional. MMWR. 2003. <https://www.cdc.gov/mmwr/pdf/rr/rr5216.pdf>
2. WHO. Ficha informativa: Enfermedad diarreica. 2017. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diarrhoeal-disease>

Papa-D MannaPack® se puede preparar y proporcionar en pequeñas cantidades para ayudar a controlar los síntomas de la diarrea para un alivio temporal y para disminuir las pérdidas de líquidos y nutrientes mientras se administra el tratamiento para la causa de la diarrea.

GUÍA DEL FORMADOR:

¿Qué ves en estas imágenes?

Las respuestas pueden ser:

- La diarrea puede causar deshidratación (pérdida de líquido) y pérdida de nutrientes. La solución de rehidratación oral se puede preparar en casa con agua limpia y segura, azúcar y sal.
- Los alimentos deben seguir consumiéndose.
- Papa-D MannaPack® se puede preparar para ayudar con el manejo dietético de los síntomas de la diarrea.