



Vèsyon 12/2022

# Edikasyon Sou Nitrisyon

		18	



Vèsyon 12/2022

# Edikasyon Sou Nitrisyon

## Fason pou estoke MannaPack® Pòmdetè-D, Bwat ak pakèt

### KONSEP:

MannaPack® Pòmdetè-D dwe estoke sou planche, lwen mi yo, nan yon pyès kay kote van oswa lè ka rantre. MannaPack® Pòmdetè-D dwe pwoteje kont ensèk ak bêt wonjè e l pa dwe bò pwodui chimik ki toksik. MannaPack® Pòmdetè-D dwe estoke nan yon plaka oswa pyès kay ki fèmen.

### GID POU FÒMATÈ:

#### Kisa ou wè nan imaj yo ki nan premye ranje a?

Repons yo ka: moun yo ap mete pake ak bwat la sou yon tab ki sou planche a ki ka rete nan yon chanm kay. Yo pa dwe met bwat la atè a.

#### Kisa w panse kalandriye a ye?

Repons yo ka: pwodui a dwe estoke e itilize avan 18 mwa.

#### Poukisa ou panse yo dwe mete pwodui a sou yon bagay ki sou planche a?

Repons yo ka:

- Pou kenbel an sekirite kont atak bêt (ensèk ak wonjè) e pou dlo ak lòt bagay ki atè a pa domaje l.
- Si bêt atake pwodui a, fòk yo jete l byen lwen.

#### Nan enstitisyon pa w, èske w estoke manje w yon kote ki an sekirite ? eskew dwe toujou fèmen l yon kote?

Repons yo ka: pou enstitisyon nou, manje yo ka bezwen fèmen yon kote pou anpeche volè. Lè nou voye manje yo lakay nou, nou pa oblige fèmen l yon kote.

#### Kòman ou panse yo ta dwe estoke oswa konsève pwodui ki ouvè déjà?

Repons yo ka: Fòk nou sele anlè a byen sere ak zip ki fèt pou sa epi/oswa konsève l nan resipyen ke dlo pa ka pèse epi ki gen kouvèti.

#### Kisa ou dwe fè si pwodui a vin jòn oswa yon koulè pi fonse oswa si poud la fè boul?

Repons yo ka: Koulè pwodui a chanje lè pwodui a estoke pandan anpil tan oubyen lè l estoke yon kote ki gen gwo chalè. Sa pa fè pwodui a pa bon ankò e yo ka kontinye itilize l.

#### Kisa ou dwe fè si pwodui a gen mwazi oswa si gen ensèk oswa arenyen ki tonbe ladan l?

Repons yo ka: Si genyen mwazi oswa si genyen ensèk oswa arenyen, sa vle di ke pwodui a kontamine e yo pa dwe kontinye itilize l.

## Fason pou prepare MannaPack® Pòmdetè-D pwòp

### KONSEP:

Tout manje fèt pou prepare pwòp epi ak lijyèn. Nan preparasyon ou dwe ajoute dlo pwòp oswa lòt likid ki pwòp nan MannaPack® Pòmdetè-D a epi ou dwe brase yo pou mele yo.

### GID POU FÒMATÈ:

#### Kisa ou wè nan ranje anlè imaj la?

Repons yo ka:

- Espas, chodyè (oswa mamit), kiyè, tas ak bòl pwòp.
- Men kap pwòpte (oswa lavaj men).

#### Kisa ki dwe pwòp pou yo prepare MannaPack® Pòmdetè-D?

Repons yo ka: Tout espas yo, chodyè yo, materyèl kizin yo ak men yo.

#### Poukisa li enpòtan pou gen espas ki pwòp, chodyè ak lòt materyèl kizin, ak men ki pwòp avan nou prepare manje?

Repons yo ka: Pou n ka rasire ke manje a pwòp e l pap fè nou malad.

#### Kisa ou wè nan imaj ki nan dezyèm ranje a?

Repons yo ka : Fason pou prepare repa a avèk anviwon 1/3 tas dlo pwòp/potab ki vide nan yon soukoup oswa bòl pwòp. Avèk yon kiyè pwòp, ajoute 3 kiyè MannaPack® Pòmdetè-D. Mele yo avèk yon kiyè jiskaske manje a vin pran fòm yon labouyi.

## Ki kantite MannaPack® Pòmdetè-D ki dwe sèvi

### KONSEP:

MannaPack® Pòmdetè-D se yon manje ki suiv konsèy tipik sou rejim pou moun ki gen dyare. Li pa dwe itilize pou nourir moun ki pa gen dyare. Sonje sewòm oral se sa ki pi enpòtan epi yon moun ki gen dyare dwe kontinye manje manje kap anpeche dyare a vin pi mal.

Manje ki rekòmande pou moun ki gen dyare fasil pou dijere, tankou pòmdetè ak diri, avèk bagay ki gen pwoteyin, tankou volay yo ak lòt manje ki gen anpil vitamin ak mineral, espesyalman fwi tankou pòm ak pwa. Manje saa yo ede redui sentom dyare a yo, tankou pèt likid ak eleman nitritif, pandan yap ede remete nan kò a eleman nitritif ki ka te pèdi nan dyare a.

Pwiske MannaPack® Pòmdetè-D suiv konsèy dyetetik pou ede jere sentom dyare yo, yo dwe itilize l sèlman pou moun ki gen dyare. Kantite fwa ki rekòmande pou sèvi l la depann de laj moun lan. Chak fwa yo sèvi l li dwe anviwon 1/3 tas melanj ki prepare a ki gen ladan l apeprè 3 kiyè melanj sèch la nan chak sa kap sèvi a.

- Pou timoun 6-12 mwa, kantite ki sèvi a pa dwe depase 4 fwa pa jou.
- Pou timoun 1-4 lane, kantite ki sèvi a pa dwe depase 6 fwa pa jou.
- Pou timoun ki gen plis ke 4 lane e granmoun yo, yo ka ba yo jiska 8 fwa nan yon jounen.

Yo dwe ajoute lòt manje sou rejim lan depi l pap deranje yo, sa vle di ki pap fè sentom dyare a vin pi mal. Lè dyare a fin ale, yo pa dwe itilize MannaPack® Pòmdetè-D ankò.

PINGA NOU BAY MANNAPACK® PÒMDETÈ-D A OKENN MOUN KI PA GEN DYARE!

### GUID POU FÒMATÈ:

#### Kisa ou wè nan imaj saa yo?

Repons yo ka:

- Imaj saa yo montre ke yon ti bebe ka sèvi jiska 4 fwa pa jou, yon timoun piti ka pranl jiska 6 fwa pa jou, yon timoun ki pi gran oswa yon granmoun ka pran l jiska 8 fwa nan yon jounen.
- Lè moun lan pa gen dyare nou dwe sispann ba li pwodui MannaPack® Pòmdetè-D a. MannaPack® Pòmdetè-D dwe selman itilize pou moun ki gen dyare. Li gen ladan kalite manje Ki rekòmande pou ede redui sentòm dyare yo.

PINGA NOU BAY MANNAPACK® PÒMDETÈ-D A OKENN MOUN KI PA GEN DYARE!