

Educación Nutricional



Versión 12/2022

--	--

--	--

Almacenamiento de cajas y paquetes de Papa-D MannaPack®

CONCEPTOS:

Papa-D MannaPack® debe almacenarse por encima del suelo, lejos de las paredes, en una habitación ventilada. Papa-D MannaPack® debe protegerse de insectos y roedores y no almacenarse cerca de productos químicos tóxicos. Papa-D MannaPack® debe almacenarse en un armario o habitación bajo llave.

GUÍA DEL FORMADOR:

¿Qué ves en las imágenes de la primera fila?

Las respuestas pueden ser: las personas colocan el paquete y la caja en una mesa sobre el piso, que se puede guardar en una habitación. La caja no debe colocarse en el suelo.

¿Qué crees que significa el calendario?

Las respuestas pueden ser: el producto debe almacenarse y usarse antes de los 18 meses.

¿Por qué crees que deberías colocar el producto sobre una superficie por encima del suelo?

Las respuestas pueden ser:

- Para mantenerlo a salvo de infestaciones (insectos y roedores) y de daños por agua u otras cosas que puedan estar en el piso.
- Si el producto está infestado, debe desecharse.

En tu institución ¿guardan los alimentos en un lugar seguro? ¿Debe estar bajo llave?

Las respuestas pueden ser: En el caso de nuestra institución, puede ser necesario guardarla bajo llave para evitar robos. Cuando los alimentos se envían al hogar, no es necesario guardarlos bajo llave.

¿Cómo cree que se debe almacenar el producto que está abierto?

Las respuestas pueden ser: selle bien la parte superior con el sello zip-lock y/o guárdelo en un recipiente a prueba de agua con tapa.

¿Qué debe hacer si el producto se vuelve amarillo o de color más oscuro o si el polvo se aglomera?

Las respuestas pueden ser: el cambio de color ocurre cuando el producto se almacena durante mucho tiempo o se almacena a altas temperaturas. No hace que el producto sea inseguro y aún puede usarse para preparar comidas.

¿Qué debe hacer si el producto tiene moho o si hay insectos o arañas en la mezcla?

Las respuestas pueden ser: si hay moho o hay insectos o arañas, significa que el producto puede estar contaminado y no debe usarse.

Preparación segura de Papa-D MannaPack®

CONCEPTOS:

Todos los alimentos deben prepararse de forma segura e higiénica. La preparación incluye agregar agua potable u otro líquido limpio a Papa-D MannaPack® y revolverlo para mezclar.

GUÍA DEL FORMADOR:

¿Qué ves en la fila superior de imágenes?

Las respuestas pueden ser:

- limpieza de superficies, ollas, cucharas y tazones.
- lavado de manos.

¿Qué necesita estar limpio para preparar Papa-D MannaPack®?

Las respuestas pueden ser: todas las superficies, las ollas, los utensilios y las manos.

¿Por qué es importante tener limpias las áreas, ollas, utensilios y las manos antes de preparar los alimentos?

Las respuestas pueden ser: para asegurarse de que los alimentos sean seguros y no nos enfermen.

¿Qué ves en las imágenes de la segunda fila?

Las respuestas pueden ser: cómo preparar la comida con aproximadamente 1/3 de taza de agua limpia/potable, vertida en una taza o tazón limpio. Con una cuchara limpia, agrega 3 cucharadas de Papa-D MannaPack® y luego mezclar con una cuchara hasta que la comida sea una papilla espesa.

Cuánto servir de Papa-D MannaPack®

CONCEPTOS:

Papa-D MannaPack® es un alimento que sigue los consejos dietéticos generales para personas con diarrea. No debe usarse para alimentar a personas que no tienen diarrea. Recuerde que la rehidratación oral es lo más importante y una persona con diarrea debe continuar comiendo alimentos para evitar que la diarrea empeore.

Los alimentos recomendados para las personas con diarrea son fáciles de digerir, como las papas o el arroz. Fuentes de proteína, como las aves, y otros alimentos ricos en vitaminas y minerales, especialmente frutas como las manzanas o las peras. Estos alimentos ayudan a reducir los síntomas de la diarrea, como la pérdida de líquidos y nutrientes, al mismo tiempo que ayudan a restaurar los nutrientes que pueden perderse en la diarrea.

Debido a que Papa-D MannaPack® sigue los consejos dietéticos para ayudar a controlar los síntomas de la diarrea, solo debe usarse cuando una persona tiene diarrea. El número de porciones recomendadas depende de la edad de la persona. Cada porción es aproximadamente 1/3 taza de mezcla preparada, que tiene aproximadamente 3 cucharadas de la mezcla Papa-D MannaPack® por cada porción.

- Para bebés de 6 a 12 meses, las porciones deben limitarse a 4 por día.
- Para niños de 1 a 4 años, las porciones deben limitarse a 6 por día.
- Para niños mayores de 4 años y adultos, se pueden dar hasta 8 porciones al día.

Se deben volver a incorporar otros alimentos a la dieta cuando se toleren, sin empeorar los síntomas de la diarrea. Cuando la diarrea desaparece, ya no se debe usar Papa-D MannaPack®.

¡NO DAR PAPA-D MANNAPACK® A PERSONAS QUE NO TENGAN DIARREA!

GUÍA DEL FORMADOR:

¿Qué ves en estas imágenes?

Las respuestas pueden ser:

- Las imágenes muestran que un bebé puede recibir hasta 4 porciones por día, un niño pequeño puede recibir hasta 6 porciones por día, y un niño mayor o un adulto pueden recibir hasta 8 porciones en un día.
- Cuando la persona no tenga diarrea, debemos dejar de darle el producto Papa-D MannaPack®. Es solo para las personas con diarrea, al igual que los consejos dietéticos para ayudar a controlar los síntomas de la diarrea.

¡NO DAR PAPA-D MANNAPACK® A PERSONAS QUE NO TENGAN DIARREA!