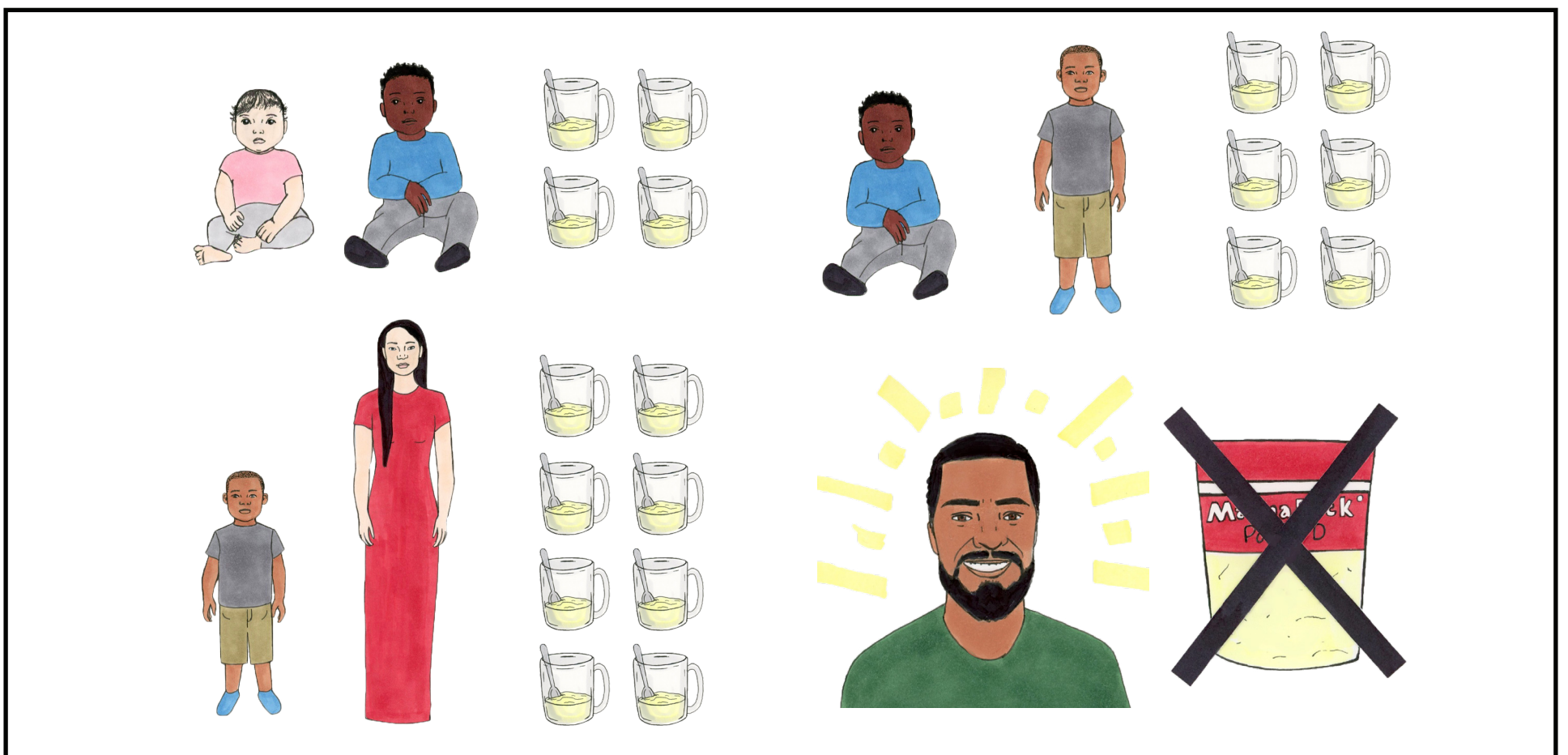
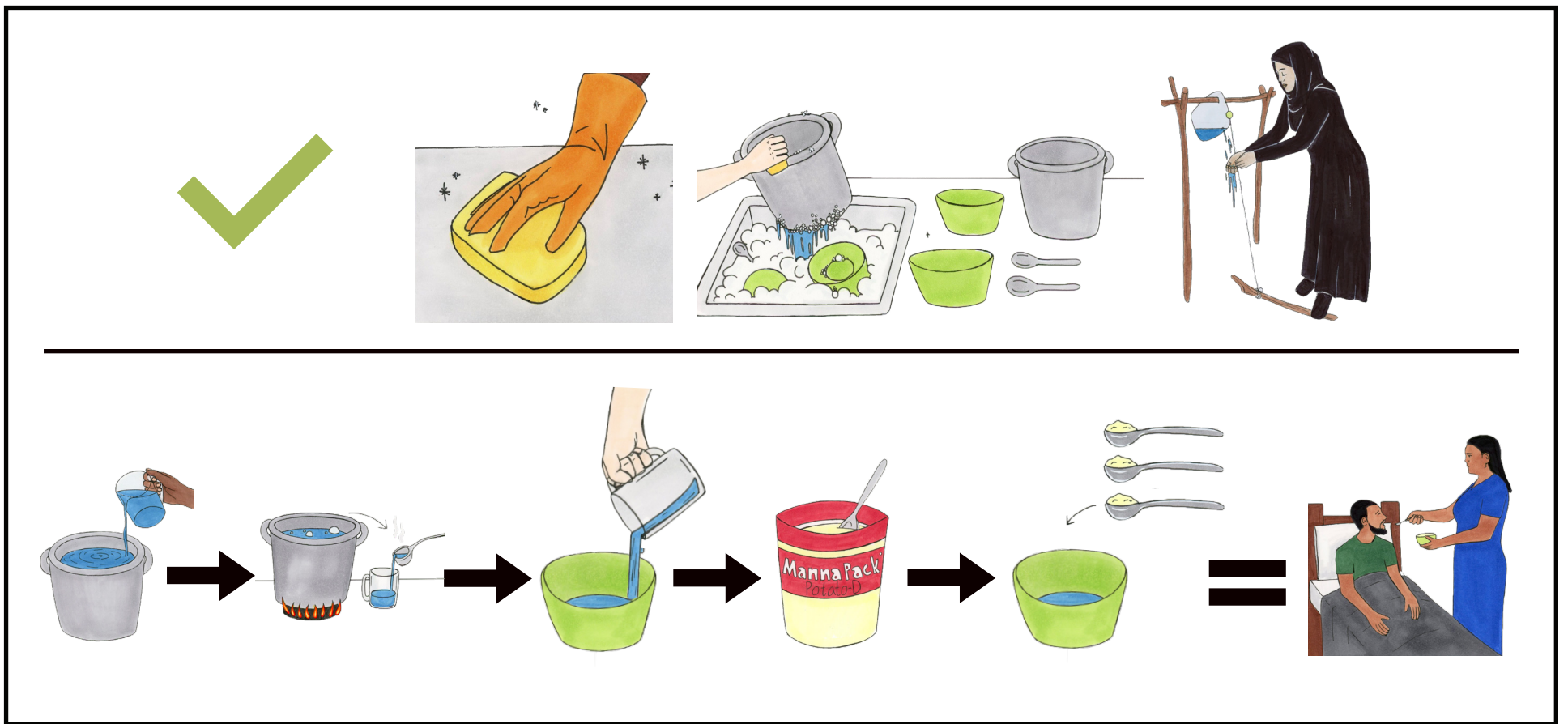
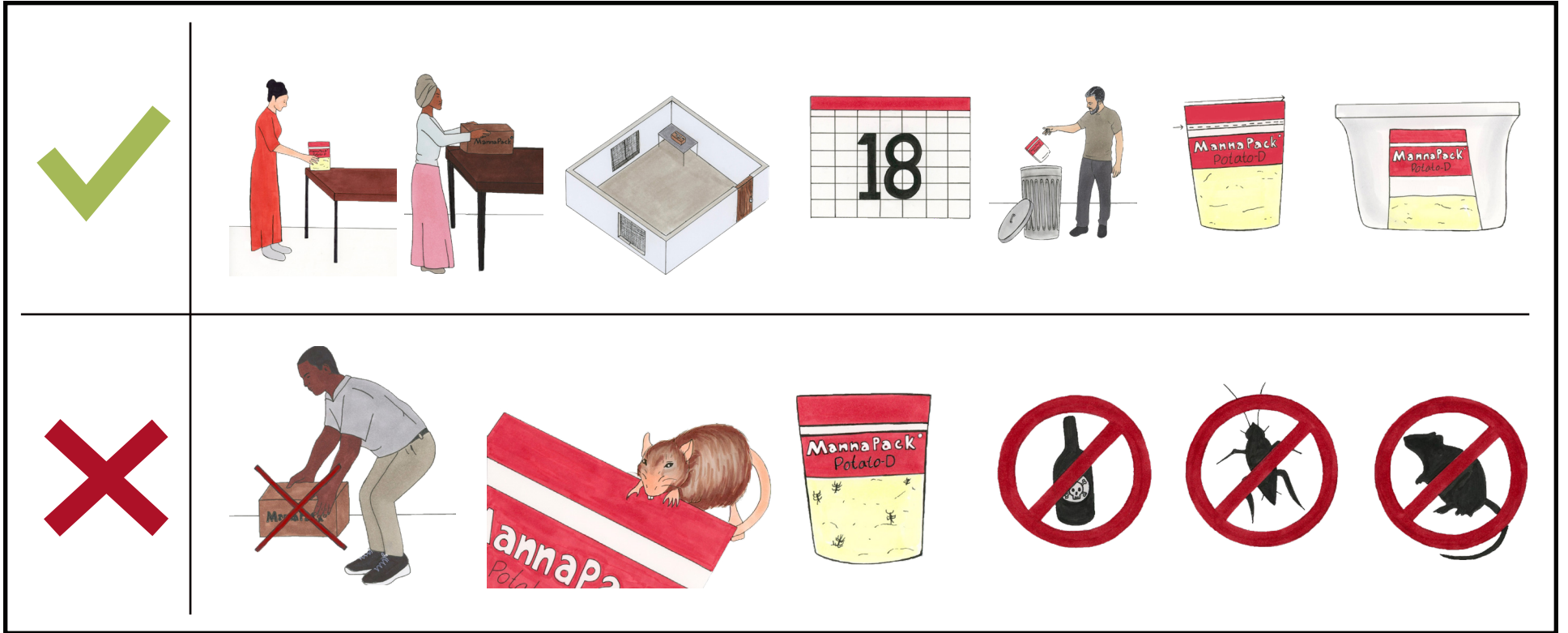


Edukasyong Pang-Nutrisyon



Bersyon 12/2022





Pag-iimbak ng Kahon at Bag ng MannaPack® Potato-D

KONSEPTO:

Ang MannaPack® Potato-D ay dapat na iimbak nang nakaangat mula sa sahig o nakapatong sa mesa, malayo sa mga dingding, sa isang kuwartong may maayos na daloy ng hangin. Ang MannaPack® Potato-D ay dapat na pangalagaan mula sa mga insekto, daga at iimbak malayo sa mga nakalalasang kemikal. Ang MannaPack® Potato-D ay dapat na iimbak sa aparador o kuwartong maayos na naisasara at may kandado.

GABAY SA TAGAPAGSANAY:

Ano ang iyong nakikita sa unang hanay ng mga larawan?

Ang mga maaaring sagot: Inilalagay ng mga tao ang bag at kahon sa mesang nakaangat mula sa sahig na maaaring ilagay sa isang kuwarto. Ang kahon ay hindi dapat na ilagay sa sahig.

Ano sa iyong tingin ang ibig sabihin ng kalendaryo?

Ang maaaring sagot: Ang produkto ay maaaring iimbak at gamitin bago ang 18 buwan.

Sa iyong tingin, bakit kailangang ipatong sa mesa o ilagay sa lugar nang nakaangat mula sa sahig ang produkto?

Ang mga maaaring sagot:

- Upang ito ay mapangalagaan mula sa mga insekto at daga, at mula sa posibleng sirang dulot ng tubig o ng ano pang mga bagay na nasa sahig.
- Kung ang produkto ay napinsala na ng mga insekto o daga, ito ay dapat nang itapon.

Sa inyong institusyon o opisina, itinatago ba ninyo ang pagkain sa isang ligtas na lugar? Ito ba ay inyong isinasarang nakakandado?

Ang mga maaaring sagot: Para sa aming institusyon o opisina, maaari namin itong ikandado upang maiwasan ang pagnanakaw. Kapag ipinadala sa mga bahay ng mga benepisyaryo, ito ay hindi na kailangang ikandado.

Sa iyong tingin, paano dapat iimbak ang produkto kung ito ay bukas na?

Ang mga maaaring sagot: Siguraduhing maayos na nakasara o nakaselyo ang zip-lock seal ng bag at/o di kaya ay, itago ito sa isang lalagyang may waterproof na takip.

Ano ang kailangang gawin kung ang produkto ay nag-iba ng kulay, nanilaw o mas nangitim pa, o kung ang powder ay nagbuo-buo?

Ang mga maaaring sagot: Ang pag-iiba ng kulay ay nangyayari kung ang produkto ay naimbak nang matagal o naimbak sa lugar na masiyadong mainit. Hindi nito naapektuhan ang kalidad ng produkto at nananatili itong ligtas gamitin.

Ano ang kailangang gawin kung ang produkto ay magkaroon ng amag o kung mayroon nang mga insekto o gagamba sa loob ng bag?

Ang mga maaaring sagot: Kung may amag, mga insekto o gagamba, ito ay nangangahulugang kontaminado na ang produkto at hindi na nararapat gamitin.

Ligtas na Paghahanda ng MannaPack® Potato-D

KONSEPTO:

Lahat ng pagkain ay dapat na ihanda sa malinis at ligtas na pamamaraan. Bahagi ng paghahanda ang pagdaragdag ng malinis na tubig o iba pang malinis na likido sa MannaPack® Potato-D at paghalo nito.

GABAY SA TAGAPAGSANAY:

Ano ang iyong nakikita sa itaas na hanay ng mga larawan?

Ang mga maaaring sagot:

- Paglilinis ng mesa at mga patungan ng pagkain, mga lutuan, kutsara, tasa at mga mangkok
- Paghuhugas ng kamay

Ano ang kailangang siguraduhing malinis sa paghahanda ng MannaPack® Potato-D?

Ang mga maaaring sagot: Lahat ng mga ibabaw, mesa at iba pang maaaring pagpatungan ng pagkain, mga lutuan, kutsara at mga kamay.

Bakit mahalagang panatilihin malinis ang mga lugar ng pinaghahandaan ng pagkain, mga lutuan, kutsara't tinidor at mga kamay bago maghanda ng pagkain?

Ang maaaring sagot: Upang masiguradong ang pagkain ay ligtas at hindi magdudulot ng sakit.

Ano ang iyong nakikita sa ikalawang hanay ng mga larawan?

Ang mga maaaring sagot: Kung paano ihahanda ang pagkain gamit ang 1/3 tasa ng malinis/ligtas na inuming tubig na nilagay sa malinis na tasa o mangkok. Gamit ang malinis na kutsara, idagdag ang 3 kutsara ng MannaPack® Potato-D, haluin hanggang ang pagkain ay maging malapot na lugaw.

Gaano Karaming MannaPack® Potato-D ang Ihahain?

KONSEPTO:

Ang mga pagkaing inirerekomenda para sa mga taong may diarrhea ay mga pagkaing madaling tunawin, gaya ng patatas o kanin, kasama ng mga pagkaing pinagkukunan ng protina gaya ng karne ng manok, at iba pang mga pagkaing mayaman sa bitamina at mineral, lalo na ang mga prutas gaya ng mansanas, peras at saging. Ang mga pagkaing ito ay tumutulong para maibsan ang mga sintomas ng diarrhea, gaya ng dehydration o pagkawala ng tubig at sustansiya sa katawan, habang pinapanumbalik ang mga sustansiyang nawala dahil sa diarrhea.

Dahil ang MannaPack® Potato-D ay sumusunod sa tipikal o karaniwang rekomendasyon sa diet o pagkain para matulungang lunasan ang mga sintomas ng diarrhea, ito ay dapat ibigay lamang sa isang taong nakararanas ng diarrhea o pagtatae. Ang inirerekomendang bilang ng dulot na ihahain o servings ay depende sa edad ng indibidwal. Ang bawat dulot o serving ay 1/3 tasa ng timpladong MannaPack® Potato-D na gawa sa 3 kutsarang dry mix ng MannaPack® Potato-D at 1/3 tasa ng malinis na tubig.

- Para sa mga batang edad 6-12 na buwan, bigyan lamang ng hanggang 4 na dulot o serving sa isang araw.

- Para sa mga batang edad 1-4 taong gulang, bigyan lamang ng hanggang 6 na dulot o serving sa isang araw.

- Para sa mga batang mahigit 4 na taong gulang at mga matanda, maaaring magbigay ng hanggang 8 na dulot o serving sa isang araw.

Ang ibang mga pagkain ay kailangang idagdag sa diet o pagkain kapag ito kay kaya na ng indibidwal – hindi na nakakapagpalala ng mga sintomas ng diarrhea. Kapag wala nang diarrhea o magaling na, ang MannaPack® Potato-D ay hindi na dapat gamitin.

HUWAG IBIGAY ANG MANNAPACK® POTATO-D SA SINUMANG TAONG WALANG DIARRHEA!

GABAY SA TAGAPAGSANAY:

Ano ang iyong nakikita sa mga larawan?

Ang mga maaaring sagot:

- Ipinapakita sa larawan na ang sanggol ay maaaring pakainin nang hanggang 4 na serving sa isang araw, ang maliit na bata ay maaaring pakainin nang hanggang 6 na serving sa isang araw, at ang mas malaking bata o isang nakatatanda ay maaaring pakainin nang hanggang 8 na serving sa isang araw.
- Kapag ang isang tao ay wala nang diarrhea o magaling na, ang MannaPack® Potato-D ay hindi na dapat ibigay. Ang MannaPack® Potato - D ay para lamang sa mga taong may diarrhea. Ibinibigay nito ang mga inirerekomendang uri ng pagkaing makakatulong upang maibsan ang sintomas ng pagtatae o diarrhea.

HUWAG IBIGAY ANG MANNAPACK® POTATO-D SA SINUMANG TAONG WALANG DIARRHEA!!