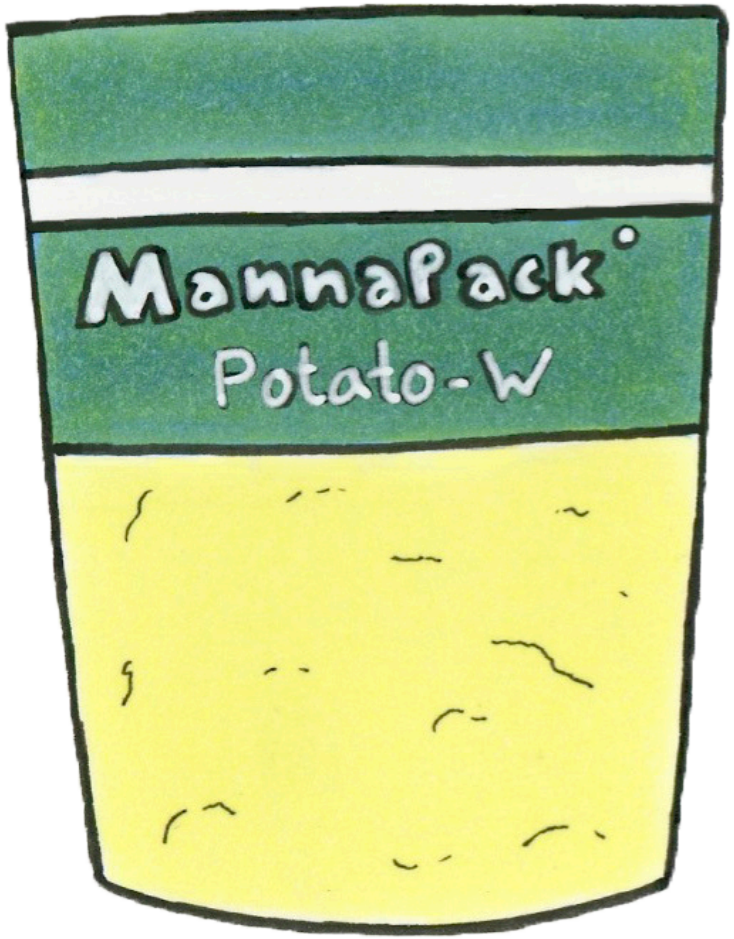
Versión 9/2022

Educación Nutricional



Papa-W MannaPack®

FEED MY STARVING CHILDREN

Papa-W MannaPack®

ANTECEDENTES:

Según la Organización Mundial de la Salud, “pocos niños reciben alimentos complementarios nutricionalmente adecuados e inocuos en muchos países, menos de una cuarta parte de los bebés de 6 a 23 meses de edad cumplen los criterios de diversidad dietética y frecuencia de alimentación que son apropiados para su edad”.

La Organización Mundial de la Salud y UNICEF, recomiendan la ”introducción de alimentos complementarios (sólidos) nutricionalmente adecuados y seguros a los 6 meses, junto con la lactancia materna continua hasta los 2 años de edad y más”.

El uso de Papa-W MannaPack®, se basa en las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud y UNICEF. Sin embargo las madres y los cuidadores de bebés deben consultar con su equipo de atención médica, para decidir qué es lo mejor para sus circunstancias.

Referencia: Organización Mundial de la Salud. Alimentación de lactantes y niños pequeños. 9 de junio de 2021. Disponible en: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding

Recurso: Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO). Alimentación Complementaria para Niños de 6 a 23 Meses. Disponible en: https://www.fao.org/3/am866e/am866e00.pdf

Cuándo usar Papa-W MannaPack® con Otros Alimentos Complementarios

Versión 9/2022

CONCEPTOS:

La Organización Mundial de la Salud, UNICEF y muchas organizaciones de salud, recomiendan la lactancia materna exclusiva para los recién nacidos durante los primeros seis meses. Después de que el bebé tenga 6 meses, se pueden agregar alimentos complementarios. Los alimentos preparados de manera segura, incluirán pequeñas porciones de alimentos en puré. Una variedad de alimentos será importante para proporcionar la dieta equilibrada que necesita un bebé. Estos alimentos pueden incluir, alimentos energéticos (como cereales), alimentos proteicos (como pescado, aves, carne y soya), verduras y frutas. Una dieta balanceada ayudará al niño a continuar creciendo y desarrollándose mientras continúa siendo amamantado y eventualmente dejar de amamantar.

Papa-W MannaPack® es un alimento complementario para bebés de 6 a 12 meses de edad. Se utiliza para complementar la nutrición después del período de lactancia materna exclusiva. Papa-W MannaPack® no debe usarse para reemplazar otros alimentos.

GUÍA DEL FORMADOR:

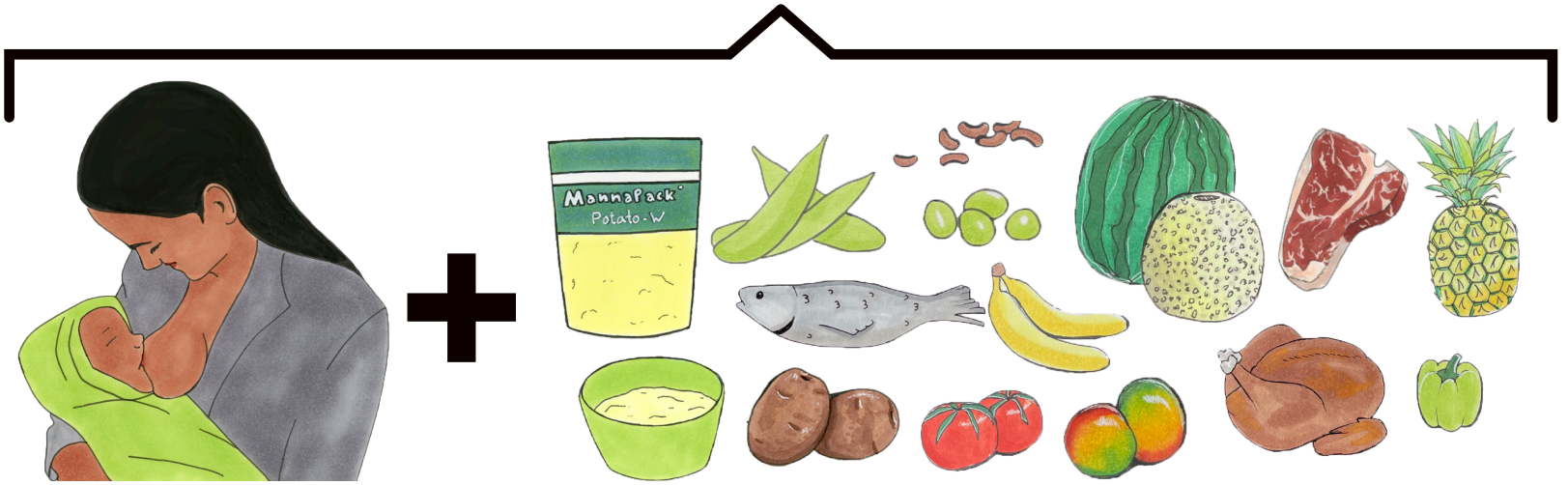
¿Qué ves en estas imágenes?

Las respuestas pueden ser:

- *La lactancia materna exclusiva debe continuar durante los primeros 6 meses.*
- *Después de 6 meses, se pueden agregar otros alimentos y Papa-W MannaPack® para proporcionar una variedad de alimentos.*
- *Los alimentos balanceados para agregar, incluyen alimentos ricos en almidón (arroz, maíz, papas), alimentos proteicos (carnes, pescado, aves, frijoles, soya, nueces), verduras y frutas.*

Versión 9/2022

–



Papa-W MannaPack®

FEED MY STARVING CHILDREN

¿Qué alimentos hay en Papa-W MannaPack®?

Versión 9/2022

CONCEPTOS:

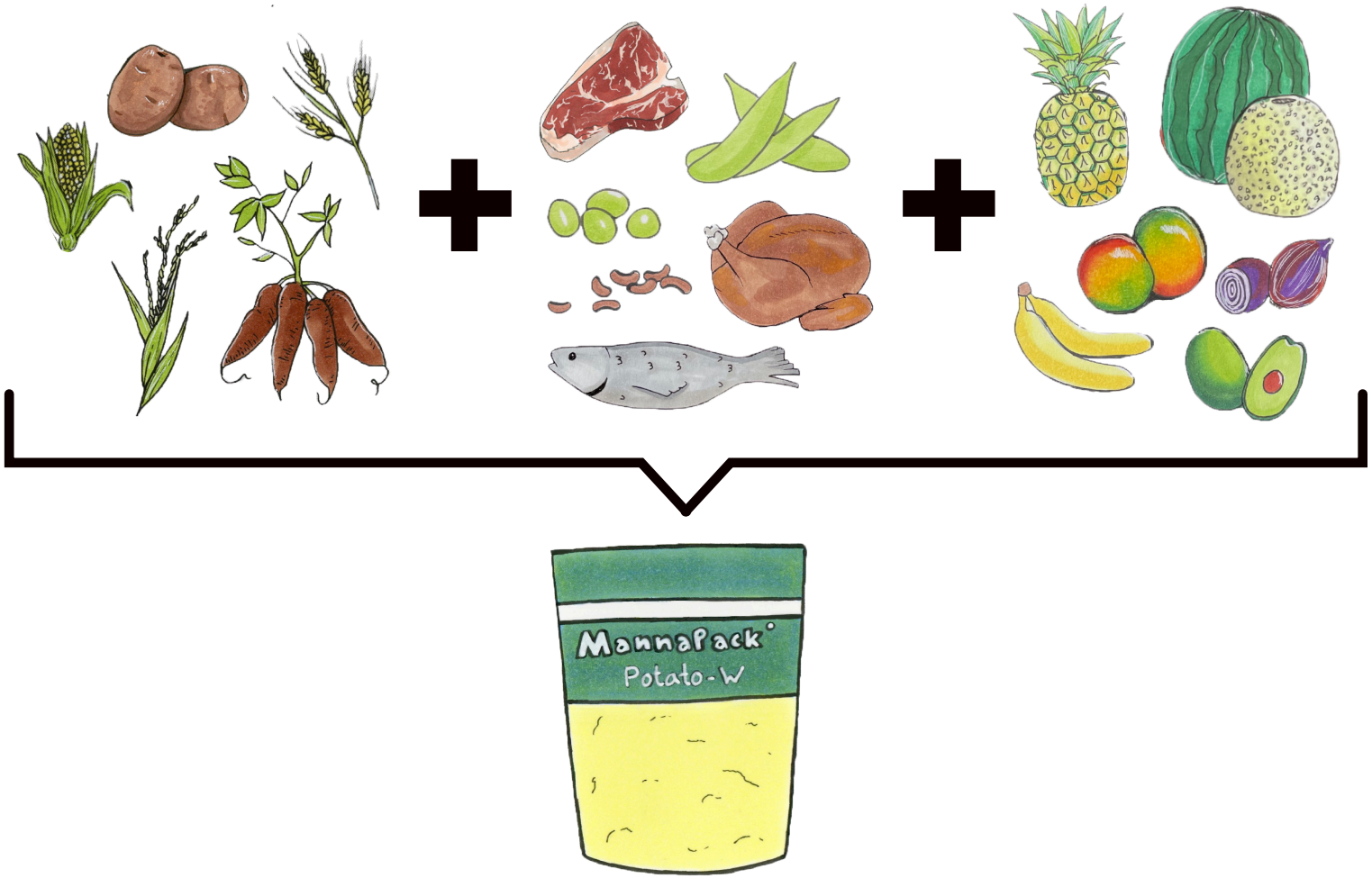
Papa-W MannaPack® proporciona una papilla hecha de una variedad de alimentos y nutrientes importantes, para el crecimiento y desarrollo de un bebé. Papa-W MannaPack® está hecho de papas secas, harina de soya y una mezcla de vitaminas y minerales en los niveles recomendados por la Organización Mundial de la Salud para edades de 6 a 12 meses.

GUÍA DEL FORMADOR:

¿Qué ves en estas imágenes?

Las respuestas pueden ser: Papa-W MannaPack® contiene un equilibrio de nutrientes que se recomiendan para la alimentación complementaria o para complementar la lactancia.

Versión 9/2022



Papa-W MannaPack®

FEED MY STARVING CHILDREN

Almacenamiento de cajas y paquetes de Papa-W MannaPack®

Versión 9/2022

CONCEPTOS:

Papa-W MannaPack® debe almacenarse por encima del suelo, lejos de las paredes, en una habitación ventilada. Papa-W MannaPack® debe protegerse de insectos y roedores y no almacenarse cerca de productos químicos tóxicos. Papa-W MannaPack® debe almacenarse en un armario o habitación bajo llave.

GUÍA DEL FORMADOR:

¿Qué ves en las imágenes de la primera fila?
Las respuestas pueden ser: las personas colocan el paquete y la caja en una mesa sobre el piso que se puede guardar en una habitación. La caja no debe colocarse en el suelo.

¿Qué crees que significa el calendario?
Las respuestas pueden ser: el producto debe almacenarse y usarse antes de los 18 meses.

¿Por qué crees que deberías colocar el producto sobre una superficie por encima del suelo?
Las respuestas pueden ser:
- *Para mantenerlo a salvo de infestaciones (insectos y roedores) y de daños por agua u otras cosas que puedan estar en el piso.*
- *Si el producto está infestado, debe desecharse.*

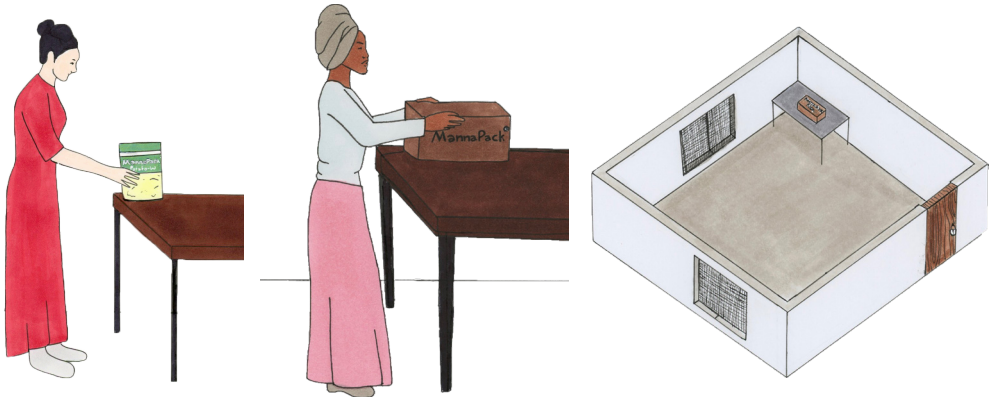
En tu institución ¿guardan los alimentos en un lugar seguro? ¿Debe estar bajo llave?
Las respuestas pueden ser: En el caso de nuestra institución, puede ser necesario guardarla bajo llave para evitar robos. Cuando los alimentos se envían al hogar, no es necesario guardarlos bajo llave.

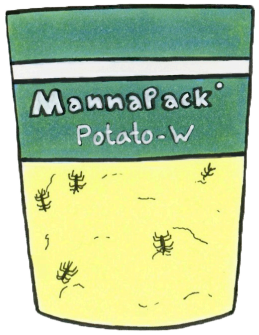
¿Cómo cree que se debe almacenar el producto que está abierto?
Las respuestas pueden ser: selle bien la parte superior con el sello zip-lock y/o guárdelo en un recipiente a prueba de agua con tapa.

¿Qué debe hacer si el producto se vuelve amarillo o de color más oscuro o si el polvo se aglomera?
Las respuestas pueden ser: el cambio de color ocurre cuando el producto se almacena durante mucho tiempo o se almacena a altas temperaturas. No hace que el producto sea inseguro y aún puede usarse para preparar comidas.

¿Qué debe hacer si el producto tiene moho o si hay insectos o arañas en la mezcla?
Las respuestas pueden ser: si hay moho o hay insectos o arañas, significa que el producto puede estar contaminado y no debe usarse.

Versión 9/2022





Papa-W MannaPack®

Preparación segura de Papa-W MannaPack®

Versión 9/2022

CONCEPTOS:

Todos los alimentos deben prepararse de forma segura e higiénica. La preparación incluye agregar agua potable u otro líquido limpio a Papa-W MannaPack® y revolverlo para mezclar.

GUÍA DEL FORMADOR:

¿Qué ves en la fila superior de imágenes?

Las respuestas pueden ser:

- *limpieza de superficies, ollas, cucharas y tazones*
- *lavado de manos*

¿Qué necesita estar limpio para preparar Papa-W MannaPack®?

Las respuestas pueden ser: todas las superficies, las ollas, los utensilios y las manos.

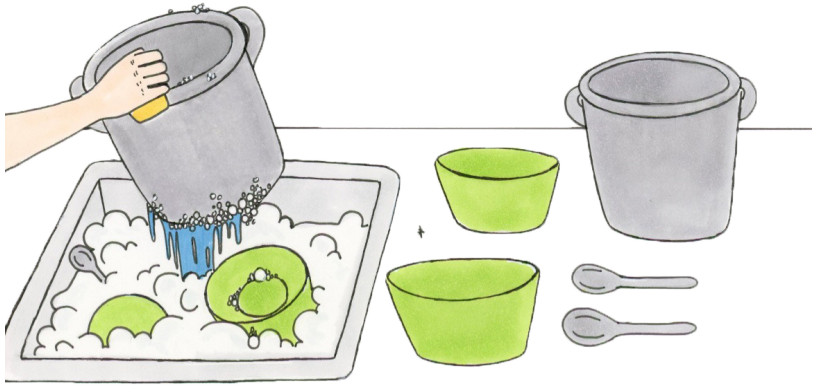
¿Por qué es importante tener limpias las áreas, ollas, utensilios y las manos antes de preparar los alimentos?

Las respuestas pueden ser: para asegurarse de que los alimentos sean seguros y no nos enfermen.

¿Qué ves en las imágenes de la segunda fila?

Las respuestas pueden ser: cómo preparar la comida con aproximadamente 1/3 de taza de agua limpia/potable vertida en una taza o tazón limpio. Con una cuchara limpia, agrega 3 cucharadas de Papa-W MannaPack® y luego mezclar con una cuchara hasta que la comida sea una papilla espesa.

Versión 9/2022



Papa-W MannaPack®

FEED MY STARVING CHILDREN

Adición de otros alimentos a Papa-W MannaPack®

Versión 9/2022

CONCEPTOS:

El alimento Papa-W MannaPack® se puede hacer aún más nutritivo, agregando vegetales locales, alimentos proteicos y/o frutas. Los alimentos agregados deben prepararse de manera segura y hacer puré para agregar a Papa-W MannaPack® antes de servir. Debemos preparar solo la porción que comerá el bebé, porque un bebé puede enfermarse fácilmente por la comida en mal estado.

LAS SOBRAS SE PUEDEN DAR DE COMER A OTROS MIEMBROS DE LA FAMILIA INMEDIATAMENTE O BOTAR-LAS INMEDIATAMENTE. ¡NO RECALIENTE PAPA-W MANNAPACK® PARA ALIMENTAR A UN BEBÉ U OTROS MIEMBROS DE LA FAMILIA!

GUÍA DEL FORMADOR:

¿Qué ves en estas imágenes?

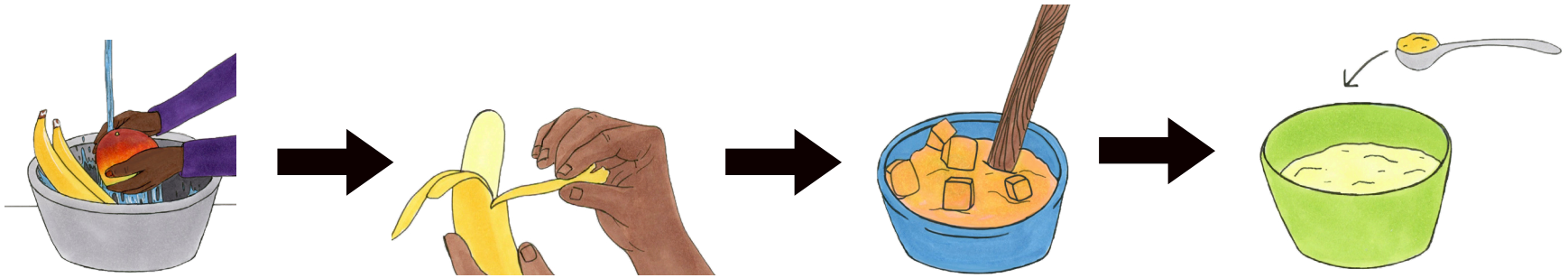
Las respuestas pueden ser:

- *Papa-W MannaPack® debe prepararse de forma segura.*
- *Se pueden añadir otros alimentos a la papilla preparada. Los alimentos añadidos deben prepararse de forma segura y en puré para añadir a la papilla. Las verduras se pueden cortar en trozos pequeños y cocinar antes de agregarlas a la papilla. Las frutas se pueden limpiar, pelar y hacer puré antes de agregarlas a la papilla.*

¿Qué se debe hacer con los restos de Papa-W MannaPack®?

Las respuestas pueden ser: debemos preparar solo la porción que comerá el bebé, porque un bebé puede enfermarse fácilmente debido a la comida en mal estado. LAS SOBRAS SE PUEDEN DAR DE COMER A OTROS MIEMBROS DE LA FAMILIA INMEDIATAMENTE O BOTARLAS INMEDIATAMENTE. ¡NO RECALIENTE PAPA-W MANNAPACK® PARA ALIMENTAR A UN BEBÉ U OTROS MIEMBROS DE LA FAMILIA!

Versión 9/2022



Papa-W MannaPack®

FEED MY STARVING CHILDREN