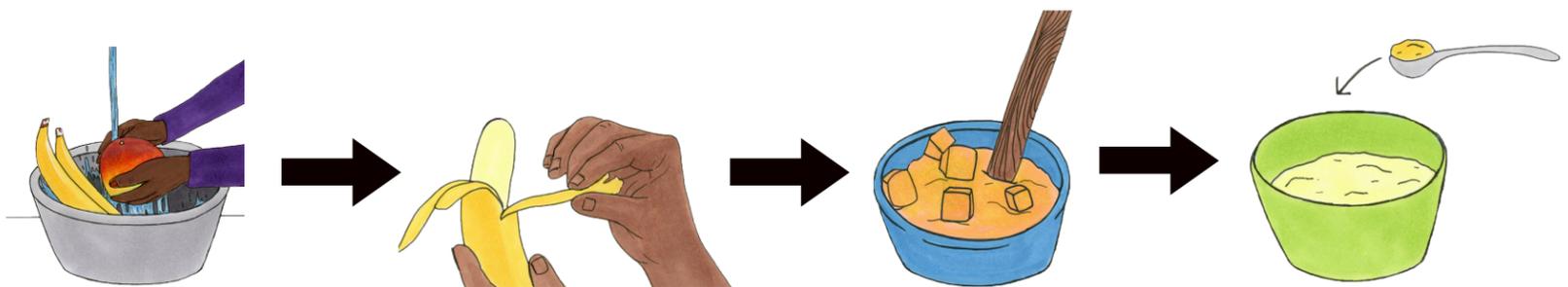


# Educación Nutricional



Versión 9/2022





## Preparación Segura y Adición de Nutrientes a Papa-W MannaPack®

### CONCEPTOS:

Todos los alimentos deben prepararse de forma segura e higiénica. La preparación incluye agregar agua limpia u otro líquido limpio a Papa-W MannaPack® y revolver para mezclar. El alimento Papa-W MannaPack® se puede hacer aún más nutritivo agregando vegetales locales, alimentos proteicos y/o frutas.

Los alimentos agregados deben prepararse de manera segura y hacer puré para agregar a Papa-W MannaPack® antes de servir. Debemos preparar solo la porción que comerá el bebé, porque un bebé puede enfermarse fácilmente por la comida en mal estado. LAS SOBRAS SE PUEDEN DAR DE COMER A OTROS MIEMBROS DE LA FAMILIA INMEDIATAMENTE O BOTARLAS INMEDIATAMENTE. ¡NO RECALIENTE PAPA-W MANNAPACK® PARA ALIMENTAR A UN BEBÉ U OTROS MIEMBROS DE LA FAMILIA!

### GUÍA DEL FORMADOR:

#### ¿Qué ves en la fila superior de imágenes?

Las respuestas pueden ser:

- limpieza de superficies, ollas, cucharas y tazones
- lavado de manos

#### ¿Qué necesita estar limpio para preparar Papa-W MannaPack®?

Las respuestas pueden ser: todas las superficies, las ollas, los utensilios y las manos.

#### ¿Por qué es importante tener limpias las áreas, ollas, utensilios y las manos antes de preparar los alimentos?

Las respuestas pueden ser: para asegurarse de que los alimentos sean seguros y no nos enfermen.

#### ¿Qué ves en las imágenes de la segunda fila?

Las respuestas pueden ser:

- Papa-W MannaPack® debe prepararse de forma segura.
- Cómo preparar alimentos con aproximadamente 1/3 de taza de agua limpia/potable vertida en una taza o tazón limpio.
- Con una cuchara limpia, agrega 3 cucharadas de Papa-W MannaPack® y luego mezclar con una cuchara hasta que la comida sea una papilla espesa.

#### ¿Qué ves en las imágenes de la tercera fila?

Las respuestas pueden ser: Se pueden agregar otros alimentos a la papilla preparada. Los alimentos agregados se deben preparar de manera segura y hacer puré para agregar a la papilla. Las verduras se pueden cortar en trozos pequeños y cocinar antes de agregarlas a la papilla. Las frutas se pueden limpiar, pelar y hacer puré antes de agregarlas a la papilla.