

Edukasyong Pang-Nutrisyon



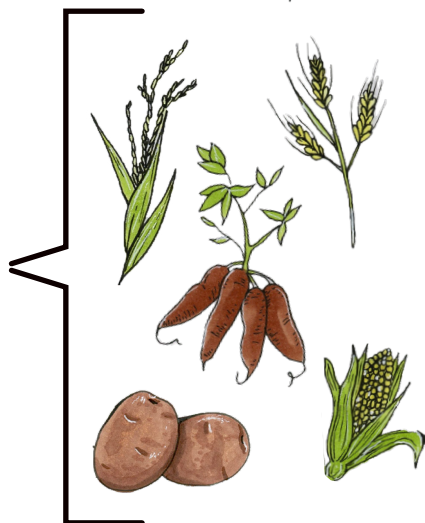
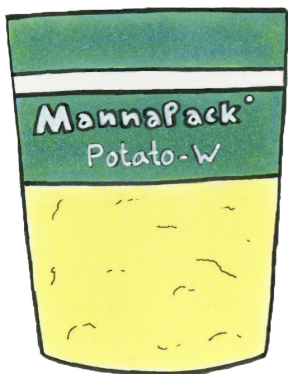
Bersyon 9/2022



-



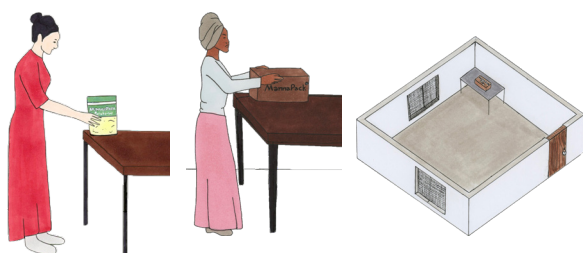
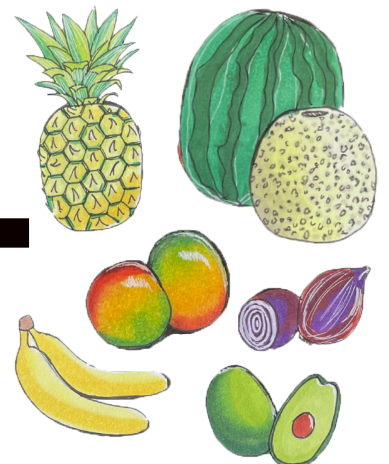
+



+



+



Edukasyong Pang-Nutrisyon



Bersyon 9/2022

BACKGROUND:

Ayon sa World Health Organization, “kaunting bilang lamang ng mga bata ang nakakatanggap ng pandagdag na pagkain o complementary food na may sapat na sustansiya at ligtas; sa maraming bansa, mas mababa pa sa ikaapat na porsiyento ng mga batang edad 6-23 buwan ang nakakaabot sa rekomendasyong pagkakaiba-iba ng pagkain (o diet diversity) at tamang dalas ng pagpapakaing angkop sa kanilang edad.”

Inirerekomenda ng World Health Organization at UNICEF ang “pagbibigay ng pandagdag na pagkain o complementary food na may sapat na sustansiya at ligtas sa batang edad 6 na buwan habang ipinagpapatuloy ang pagpapasuso hanggang 2 taon o higit pa.”

Ang paggamit ng MannaPack® Potato-W ay naaayon sa mga rekomendasyon ng World Health Organization at UNICEF. Gayunpaman, ang mga ina at tagapangalaga ng mga sanggol ay nararapat pa ring kumonsulta sa kanilang doktor o sa tagapangalaga ng kanilang kalusugan upang makapagpasiya kung ano ang mas mainam ayon sa kanilang sitwasyon.

Sanggunian: World Health Organization. Infant and young child feeding. 9 June 2021. Matatagpuan sa <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>

Sanggunian: Food and Agriculture Organization (FAO) of the United Nations. Complementary Feeding for Children Aged 6-23 Months. Matatagpuan sa <https://www.fao.org/3/am866e/am866e00.pdf>

Paggamit ng MannaPack® Potato-W kasama ng ibang Complementary Food

KONSEPTO:

Iminumungkahi ng World Health Organization, UNICEF, at ng iba pang mga organisasyong pangkalusugan ang eksklusibong pagpapasuso o exclusive breastfeeding sa mga bagong silang na sanggol sa unang anim na buwan. Pagkatapos ng 6 na buwan ng sanggol, maaari na itong bigyan ng karagdagang pagkain o complementary food. Ang mga pagkaing ibibigay ay dapat na ligtas at maliliit na dulot o serving ng mga pagkaing dinurog at pinakatas o pureed. Mahalagang maghanda ng iba't ibang uri ng pagkain para makapagbigay ng balanseng sustansiyang kailangan ng sanggol. Maaaring kasama sa mga pagkaing ito ang mga pagkaing mayaman sa enerhiya (kagaya ng kanin o iba pang butil), protina (kagaya ng isda, karne, at soya), at mga gulay at prutas. Ang balanseng pagkain ay makakatulong sa patuloy na paglaki ng bata habang patuloy na sumususo at sa unang sa pag-awat nito sa pagsuso.

Ang MannaPack® Potato-W ay isang complementary food para sa mga sanggol mula 6-12 buwang gulang. Ito ay ginagamit upang makapagbigay ng karagdagang nutrisyon pagkatapos ng panahon ng eksklusibong pagpapasuso. Ang MannaPack® Potato-W ay hindi dapat gamiting pamalit sa iba pang pagkain.

GABAY SA TAGAPAGSANAY:

Ano ang iyong nakikita sa mga larawan?

Ang mga maaaring sagot:

- Ang eksklusibong pagpapasuso o exclusive breastfeeding ay dapat ipagpatuloy sa unang 6 na buwan.
- Pagkatapos ng 6 na buwan, maaari nang bigyan ng karagdagang pagkain kasama ang MannaPack® Potato-W ang sanggol para makapagbigay ng iba't ibang pagkain at sustansiya.
- Balansehin ang pagkain sa pamamagitan ng pagbibigay ng mga pagkaing mayaman sa enerhiya (kanin, mais, patatas), protina (karne, isda, beans, soya, mani), at mga gulay at prutas.

Anong mga Pagkain ang nasa MannaPack® Potato-W?

KONSEPTO:

Ang MannaPack® Potato-W ay nakakapagbigay ng lugaw na may iba't ibang pagkain at sustansiyang mahalaga sa paglaki ng sanggol. Ang MannaPack® Potato-W ay gawa sa tinuyong patatas, harina ng soya, at halu-halong bitamina at mineral na ayon sa inirerekomendang dami ng World Health Organization para sa edad 6 hanggang 12 na buwan.

GABAY SA TAGAPAGSANAY:

Ano ang iyong nakikita sa mga larawan?

Ang mga maaaring sagot: Ang MannaPack® Potato-W ay naglalaman ng balanseng pagkain na inirerekomenda para sa complementary feeding o karagdagang pagkain ng sanggol habang sumususo.

Pag-iimbak ng Kahon at Bag ng MannaPack® Potato-W

KONSEPTO:

Ang MannaPack® Potato-W ay dapat na iimbak nang nakaangat mula sa sahig o nakapatong sa mesa, malayo sa mga dingding, sa isang kuwartong may maayos na daloy ng hangin. Ang MannaPack® Potato-W ay dapat na pangalagaan mula sa mga insekto, daga at iimbak malayo sa mga nakalalasong kemikal. Ang MannaPack® Potato-W ay dapat na iimbak sa aparador o kuwartong maayos na naisasara at may kandado.

GABAY SA TAGAPAGSANAY:

Ano ang iyong nakikita sa unang hanay ng mga larawan?

Ang mga maaaring sagot: Inilalagay ng mga tao ang bag at kahon sa mesang nakaangat mula sa sahig na maaaring ilagay sa isang kuwarto. Ang kahon ay hindi dapat na ilagay sa sahig.

Ano sa iyong tingin ang ibig sabihin ng kalendaryo?

Ang maaaring sagot: Ang produkto ay maaaring iimbak at gamitin bago ang 18 buwan.

Sa iyong tingin, bakit kailangang ipatong sa mesa o ilagay sa lugar nang nakaangat mula sa sahig ang produkto?

Ang mga maaaring sagot:

- Upang ito ay mapangalagaan mula sa mga insekto at daga, at mula sa posibleng sirang dulot ng tubig o ng ano pang mga bagay na nasa sahig.
- Kung ang produkto ay napinsala na ng mga insekto o daga, ito ay dapat nang itapon.

Sa inyong institusyon o opisina, itinatago ba ninyo ang pagkain sa isang ligtas na lugar? Ito ba ay inyong isinasarang nakakandado?

Ang mga maaaring sagot: Para sa aming institusyon o opisina, maaari namin itong ikandado upang maiwasan ang pagnanakaw. Kapag ipinadala sa mga bahay ng mga benepisyaryo, ito ay hindi na kailangang ikandado.

Sa iyong tingin, paano dapat iimbak ang produkto kung ito ay bukas na?

Ang mga maaaring sagot: Siguraduhing maayos na nakasara o nakaselyo ang zip-lock seal ng bag at/o di kaya ay, itago ito sa isang lalagyang may waterproof na takip.

Ano ang kailangang gawin kung ang produkto ay nag-iba ng kulay, nanilaw o mas nangitim pa, o kung ang powder ay nagbuo-buo?

Ang mga maaaring sagot: Ang pag-iiba ng kulay ay nangyayari kung ang produkto ay naimbak nang matagal o naimbak sa lugar na masiyadong mainit. Hindi nito naapektuhan ang kalidad ng produkto at nananatili itong ligtas upang iluto at kainin.

Ano ang kailangang gawin kung ang produkto ay magkaroon ng amag o kung mayroon nang mga insekto o gagamba sa loob ng bag?

Ang mga maaaring sagot: Kung may amag, mga insekto o gagamba, ito ay nangangahulugang kontaminado na ang produkto at hindi na nararapat gamitin.

MannaPack® Potato-W

